

LUNDI

CONTEMPORAIN

12h30 Guillaume Laisney - IA
17h30 Lionel Ah-Sou - I
20h30 Matteo Reggiori - DI

DANCEHALL GYAL

19h30 Sisïa - TN

FLAMENCO

19h00 Aurélia Vidal - I2
20h30 Aurélia Vidal - A

HEELS CLASS

20h30 Olivia Bertero - TN

LYRICAL JAZZ

20h30 Sam Rottenberg - I

MODERNE

19h00 Pauline Martin - I

MODERN'JAZZ-JAZZ

12h30 Swann Gougeon Lewis - IA
17h30 Maxime Crémont - DI
19h00 Johanna Cholvy - D
20h30 Cindy Richard - I

PILATES® 1h - 1h15'

12h00 Christelle Bonnefont - TN
13h00 Christelle Bonnefont - TN
*19h15 Alice Kok TN

STREET JAZZ

19h00 Olivia Bertero - TN

STRETCH

11h00 Cathy Arondel - TN

TECHNIQUE HORTON

17h30 Edilson Roque - I

THÉÂTRE-IMPRO

19h15 Loïc Thevenot - TN

URBAN JAZZ

17h30 Alexandra Gabillaut - I

WAACKING

19h00 Bruno Marignan - TN

YOGA 1h

18h00 Sandra Osorio - TN

ZUMBA® 1h

19h30 Sandra Osorio - TN

MARDI

BARRE AU SOL 1h15

12h30 Loula Dombrowski - TN
19h00 Loula Dombrowski - TN

CHANT - tous répertoires

17h30 Alexandre Gallet - TN
19h00 Alexandre Gallet - TN

CLASSIQUE

12h45 Dimitra K. - IA
20h30 Océane Giner - DI

CONTEMPORAIN

16h00 Baptiste Coutand - IA
19h00 Guillaume Laisney - DI

CONTEMPO URBAIN

17h30 Quentin Laporte - I
20h30 Quentin Laporte - DI

MODERNE-MODAL

19h00 Thierry Verger - IA

MODERN'JAZZ - JAZZ

12h45 Martine CurtatCadet - IA
17h30 Sara Trad - I

19h00 Camille Colin - DI

20h30 Julie Sicard - I

STREET COMMERCIAL

20h30 Colin Moreau - TN

TECHNIQUE HORTON

17h30 Edilson Roque - DI

TONUS/ASSOUP. 1h15

19h15 Delphine Rousseau - TN

MERCREDI

AFRO

19h00 Sisïa - TN

CHANT - interprétations

20h30 Alexandre Gallet - I

CLASSIQUE

20h30 Julien Mathieu - I

CONTEMPORAIN

17h30 Vincent Lemaire - Init./D
20h30 Vincent Lemaire - I

HEELS CLASS

19h00 Danaï Diaz - DI
20h30 Danaï Diaz - IA

MODERNE

17h30 Pauline Martin - DI

MODERN'JAZZ - JAZZ

12h30 Julie Lopez - IA
17h30 Julie Sicard - IA
19h00 Julie Lopez - Init./D
19h00 Julie Sicard - I
20h30 Julie Lopez - DI

PILATES® 1h15

19h15 Alice Kok - TN

STREET JAZZ

20h30 Colin Moreau - TN

STRETCH

11h00 Cathy Arondel - TN

TECHNIQUE HORTON

12h30 Edilson Roque - IA

THÉÂTRE

20h30 Valérie Flore Dubois - TN

YANG YIN FLOW

19h00 Elizabeth Malling - TN

JEUDI

BARRE AU SOL 1h15

12h45 Loula Dombrowski - TN
19h00 Loula Dombrowski - TN

CHANT - tous répertoires

17h30 Alexandre Gallet - TN

CLASSIQUE

11h15 Dimitra K. - DI
12h45 Dimitra K. - IA
19h00 Dimitra K. - DI
20h30 Dimitra K. - IA

CONTEMPORAIN

11h15 Bernard Estrabaut - IA
14h15 Bernard Estrabaut - IA
19h00 Lionel Ah-Sou - DI
20h30 Vincent Lemaire - DI

FLAMENCO 1h - 1h15'

*18h15 Aurélia Vidal - Init.
**19h15 Aurélia Vidal - I1
20h30 Aurélia Vidal - IA

HEELS REGGAETON

20h30 Carlos Beramendi - TN

HIP-HOP

19h00 Bruno Marignan - TN

HOUSE DANCE

20h30 Bruno Marignan - TN

MODERN'JAZZ-JAZZ

12h45 Martine CurtatCadet - IA
19h00 Julie Lopez - I
20h30 Johanna Cholvy - I

REGGAETON

19h00 Carlos Beramendi - TN

TECHNIQUE HORTON

17h30 Edilson Roque - DI

TONUS/ASSOUP. 1h15

19h00 Delphine Rousseau - TN

VENDREDI

CLASSIQUE

19h00 Océane Giner - D

CLASSIQUE - pointes

20h30 Océane Giner - D

CONTEMPORAIN

12h30 Guillaume Laisney - IA
20h30 Baptiste Coutand - DI

LYRICAL JAZZ

20h30 Sam Rottenberg - DI

MODERN'JAZZ-JAZZ

12h45 Julie Sicard - AV.
17h30 Angèle Bouchet - D
17h30 Camille Colin - IA
19h00 Julie Lopez - D
20h30 Camille Colin - D

MODERNE - pas de deux

19h45 Thierry Verger - I

STREET JAZZ

20h30 Lorena Elia - DI

ZOOM STRETCH

11h00 Cathy Arondel - TN

TECHNIQUE HORTON

12h30 Edilson Roque - IA
19h00 Edilson Roque - I

YOGA - HATHA FLOW 1h15

18h30 Elizabeth Malling - TN

LES NIVEAUX

Init. = Initiation
D = Débutant
DI = Débutant/Intermédiaire
I = Intermédiaire
IA = Intermédiaire/Avancé
TN = Tous Niveaux

SAMEDI

ACROBATIE

10h00 Bernard Ansel - TN

BARRE AU SOL 1h15

10h00 Loula Dombrowski - TN
11h15 Loula Dombrowski - TN

CHANT - tous repertoires

11h00 Alexandre Gallet - TN

CHANT - ensemble vocal

17h00 Alexandre Gallet - TN

CLASSIQUE

12h30 Laurence Rayot - D
15h30 Océane Giner - I

CONTEMPORAIN

14h00 Ludovic Bernardo - DI

DANSE ORIENTALE 1h15'

*14h15 Hind - Init.
15h30 Hind - DI
17h00 Hind - IA

JAZZ POP

14h00 Sam Rottenberg - DI

MODERN'JAZZ-JAZZ 2h'

*11h30 Julie Sicard - IA
12h30 Julie Lopez - DI
14h00 Camille Colin - I
15h30 Camille Colin - DI
15h30 Francine Ferreira - IA
17h00 Francine Ferreira - DI
17h00 Olivia Resmond - I

MODERNE-MODAL

14h00 Thierry Verger - I

PILATES® 1h

10h00 Aurélie Cretella - TN
11h00 Aurélie Cretella - TN

TECHNIQUE HORTON

12h30 Edilson Roque - IA

YOGA - VINYASA

12h30 Elizabeth Malling - TN

Tarifs 2026/2027

Adhésion annuelle obligatoire pour tout achat d'un carnet : 15 €

Possibilité d'achat en ligne sur bouique.lecentredesarts.com

DANSE (TICKET)	DANSE (CARNET)	THÉÂTRE	CHANT
Cours de 1h/1h30 19€ Étudiants de moins de 26 ans : 15€	10 tickets (valables 3 mois) 160€ soit 16€ le cours	Cours de 1h30 23€ Étudiants de moins de 26 ans : 19€	Cours de 1h30 27€ ou 1 ticket + 8€ Étudiants de moins de 26 ans : 23€
Cours de 2h 23€ ou 1 ticket + 4€ Étudiants de moins de 26 ans : 19€	20 tickets (valables 4 mois) 280€ soit 14€ le cours	Au trimestre 295€ oct/déc. - janv/mars - avr./juin	ENSEMBLE VOCAL
	50 tickets (valables 6 mois) 600€ soit 12€ le cours	À l'année 790€ oct/juin	Cours de 1h/1h30 19€ Étudiants de moins de 26 ans : 15€
		tickets de carnet non valables	

Les carnets de tickets sont accessibles uniquement avec l'adhésion annuelle de 15 euros (valable 1 an de date à date).
Ils sont nominatifs et ont une date limite à respecter. Ils donnent accès à tous les cours proposés.
Ils ne sont ni échangeables, ni remboursables.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Article I - Horaires et Fermetures annuelles.
 Le Centre est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 22h et le samedi de 9h30 à 18h30. Le Centre organise des stages et des masters classes durant les jours fériés et les vacances scolaires. Le Centre ferme tous les ans entre Noël et Nouvel An et pendant les 3 premières semaines d'Août.

Article II - Fonctionnement du Centre

La direction se réserve le droit d'accès dans les cours et dans l'enceinte de l'établissement. Toutes les modifications faites en cours d'année sont affichées sur le tableau à l'accueil. Le Centre accepte les paiements par carte bleue à partir de 15 € et par chèque à partir de 100 €. Le Centre accepte les tickets loisirs et les chèques vacances. Le

Centre n'est pas responsable en cas de vol ou de perte de tickets ou carnets de tickets. Ils ne sont en aucun cas échangeables ou remboursables. Les tickets ou carnets de tickets ont des dates de validité. Passées ces dates, ils ne sont plus valables et ne peuvent être ni remboursés, ni reportés sauf cas de force majeure (hospitalisation...) et seulement sur présentation d'un certificat médical apporté dans un délai maximum de 8 jours à compter du jour de l'arrêt. Les tickets et les carnets sont nominatifs et valables dans tous les cours dispensés au Centre des Arts Vivants. Les fermetures annuelles du Centre entraînent automatiquement un report de dates de validité des tickets. Seules les personnes munies d'un ticket peuvent accéder aux cours dispensés par Le Centre. Chaque

ticket doit être déposé avant le début du cours dans les boîtes prévues à cet effet. Il est interdit d'apporter de la nourriture ou des boissons (exceptées bouteille d'eau) à l'intérieur des studios. Il est interdit d'entrer dans les studios munis de «chaussures de ville». Pour les cours comme le hip-hop, claquettes, flamenco, tango et salsa, nous vous demandons de bien vouloir apporter des chaussures «propres». Il est interdit de se changer à l'intérieur des studios ainsi que dans les couloirs. Des vestiaires au sous-sol sont à votre disposition.



#1

Le Centre des Arts Vivants

4 rue Breguet - 75011 PARIS
 01 55 28 84 00

Ouvert
 du lundi
 au samedi

Lun-Ven.
 8h30 à 22h
 Sam. 9h à 18h30

- enfants, adolescents, adultes
- Des cours collectifs
- Des cours pour TOUS les niveaux
- Des professeurs diplômés
- Pas d'abonnements annuels
- Des forfaits adaptés
- Des réductions sur les plus grands spectacles parisiens
- Des tarifs préférentiels pour les étudiants

LC
 Performing
 Arts Center

M 1 Bastille
 5 Breguet-sabin

le_centre_des_arts_vivants

COURS OPEN 2026/2027

AFROBEAT
 ASSOULISSEMENT
 BARRE AU SOL
 CHANT
 CLASSIQUE
 CONTEMPORAIN
 DANCEHALL
 DANSE ORIENTALE
 FLAMENCO
 FLOORWORK
 HEELS CLASS
 HIP-HOP
 HORTON
 HOUSE DANCE
 LYRICAL JAZZ
 MODERN JAZZ
 PILATES®
 STREET
 STRETCH
 THEATER JAZZ
 THÉÂTRE
 URBAN JAZZ
 YOGA
 ZUMBA®



A 2 PAS DE
 L'OPÉRA
 BASTILLE
 SUR
 1500 M2

WWW.LECENTREDESARTS.COM